

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № _____
от «_____» июня 2019 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 232
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

_____ Н.А. Прокофьева

Приказ № ____ «» июня 2019 года

СОГЛАСОВАНО

Совет Родителей
ГБОУ СОШ № 232
Адмиралтейского района
Санкт-Петербурга
Протокол № _____
от «_____» июня 2019 года

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ
(ФГОС НОО)**

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 232
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

2019 - 2020 учебный год

Пояснительная записка

Основными целями ГБОУ СОШ № 232 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга являются **формирование** общей культуры личности обучающихся на основе усвоения обязательного минимума содержания общеобразовательных программ, их адаптация к жизни в обществе, **создание** основы для осознанного выбора и последующего освоения профессиональных образовательных программ, воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье, формирование здорового образа жизни.

ГБОУ СОШ № 232 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга осуществляет обучение и воспитание в интересах личности, общества, государства, обеспечивает охрану здоровья и создание благоприятных условий для разностороннего развития личности, в том числе возможности удовлетворения потребности обучающегося в самообразовании и получении дополнительного образования.

ГБОУ СОШ № 232 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за качество образования и его соответствие государственным образовательным стандартам, за адекватность применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным психофизиологическим особенностям, склонностям, способностям, интересам обучающихся, требованиям охраны их жизни и здоровья.

Учебный план государственного бюджетного общеобразовательного учреждения СОШ № 232 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее ГБОУ СОШ № 232) на 2019 - 2020 учебный год сформирован в соответствии с нормативными документами, с учетом образовательных программ, обеспечивающих достижение обучающимися планируемых результатов, установленных федеральными государственными образовательными стандартами.

Учебный план является частью основной образовательной программы начального общего образования (ФГОС НОО).

Нормативно-правовое обеспечение учебного плана начального общего образования:

Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 (далее – ФГОС начального общего образования);

Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015;

федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.12.2018 № 345;

перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;

Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (далее – СанПиН 2.4.2.2821-10);

распоряжения Комитета по образованию от 03.04.2019 № 1010-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2019/2020 учебном году»;

распоряжения Комитета по образованию от 20.03.2019 № 796-р «О формировании учебных планов государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2019/2020 учебный год»;

инструктивно-методическое письмо Комитета по образованию от 10.04.2019 № 03-28-2905/19-0-0 «О формировании учебных планов образовательных организаций Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2019/2020 учебный год».

Учебный план ГБОУ СОШ № 232 на 2019 - 2020 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10, и предусматривает:

4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для I-IV классов.

В соответствии с Лицензией № 0156, выданной Комитетом по образованию

29 октября 2012 года, образовательная деятельность в школе ведется по общеобразовательным программам начального общего образования, основного общего образования, среднего (общего) полного образования.

Реализуемая основная общеобразовательная программа:

основная образовательная программа начального общего образования (ФГОС НОО).

Учебный план является нормативным документом, определяющим структуру и содержание педагогического процесса образовательного учреждения, регулирует обязательную минимальную и дополнительную нагрузку в рамках максимально допустимого недельного количества часов в каждом классе.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ СОШ № 232, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение недельной недели.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- I класс – 33 учебные недели;
- II-IV классы – не менее 34 учебных недель.

Образовательный процесс проводится во время учебного года.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во II-III классах – 1,5 ч., в IV классах – 2 часа.

Обучение в **первом** классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по **пятидневной** учебной неделе и только в первую смену;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый);

организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся.

Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

Режим работы для **2-4 классов по пятидневной** учебной неделе в соответствии с требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 2.4.2.2821-10. Периоды обучения – **четверти**.

Учебный год в ГБОУ СОШ № 232 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга начинается 02 сентября 2019 года и заканчивается 31 августа 2020 года. Окончание учебных занятий 22 мая 2020 года.

Сроки и продолжительность каникул

Каникулы	Дата начала	Дата окончания	Продолжительность
Осенние	26.10.2019	02.11.2019	8 дней
Зимние	28.12.2019	11.01.2020	15 дней
Весенние	21.03.2020	28.03.2020	8 дней
Дополнительные каникулы для первоклассников	03.02.2020	09.02.2020	7 дней
Летние	25.05.2020	31.08.2020	14 недель

Начало занятий в 09 часов 00 минут. Обучение осуществляется в одну смену.

Режим уроков и перемен для 1-х классов:

Режим уроков и перемен 1 класса (сентябрь-октябрь)		Режим уроков и перемен 1 класса (ноябрь-декабрь)		Режим уроков и перемен 1 класса (январь-май)	
1 урок	9.00 - 9.35	1 урок	9.00 - 9.35	1 урок	9.00 - 9.45
Перемена	9.35 - 9.55	Перемена	9.35 - 9.55	Перемена	9.45 - 9.55
2 урок	9.55 - 10.30	2 урок	9.55 - 10.30	2 урок	9.55 - 10.40
Перемена	10.30 – 10.50	Перемена	10.30 – 10.50	Перемена	10.40 - 11.00
3 урок	10.50 - 11.25	3 урок	10.50 - 11.25	3 урок	11.00 - 11.45
Динамическая пауза	11.25 – 13.35	Перемена	11.25-11.45	Перемена	11.45 - 12.05
		4 урок	11.45 – 12.20	4 урок	12.05 - 12.50
		Динамическая пауза	12.20 – 13.35	Динамическая пауза	12.50 – 13.35
				Перемена	12.50 - 13.10
				5 урок	13.10 – 13.55
				Динамическая пауза	13.55 – 14.40

Режим уроков и перемен для 2-4-х классов:

	Время
1 урок	9.00 - 9.45
Перемена	9.45 - 9.55 (10 минут)
2 урок	9.55 - 10.40
Перемена	10.40 - 11.00 (20 минут)
3 урок	11.00 - 11.45
Перемена	11.45 - 12.05 (20 минут)
4 урок	12.05 - 12.50
Динамическая пауза	12.50 – 13.35 (45 минут)
Внеурочная деятельность	13.35 – 14.10
	14.20 – 14.55
Перемена	12.50 - 13.10 (20 минут)
5 урок	13.10 – 13.55
Динамическая пауза	13.55 – 14.40 (45 минут)
Внеурочная деятельность	14.40 – 15.15
	15.25 – 16.00

При разработке содержания третьего часа учебного предмета «Физическая культура» учитывается состояние здоровья обучающихся и деление их в зависимости от состояния здоровья на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»).

В целях реализации основных образовательных программ ГБОУ СОШ № 232 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга осуществляется деление классов на две

группы при проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (II-XI классы). Также по согласованию с главными распорядителями средств бюджета допускается деление класса на группы при проведении занятий по учебному предмету «Основы религиозных культур и светской этики» при выборе родителями (законными представителями) обучающихся двух и более модулей.

Организация второй половины дня

Образовательное учреждение обеспечивает полноценное пребывание ребенка в школе. Школа обеспечивает интеграцию основного и дополнительного образования обучающихся в течение дня.

Режим дня способствует формированию образовательного пространства учреждения, объединению в один функциональный комплекс образовательных, развивающих, воспитательных и оздоровительных процессов.

Школа функционирует по следующему расписанию:

Понедельник – пятница 8:00 – 19:30

Суббота 8:00 – 17:00

На обед и динамический час выделяется специальное время. Обязательной составляющей режима является активно-двигательная и физкультурно-оздоровительная деятельность обучающихся (посещение спортзала, прогулка, игры в классе, отдых и т. д.).

Работа групп продленного дня строится в соответствии с действующими требованиями Минздрава России по организации и режиму работы групп продленного дня. Работа групп продленного дня в начальной школе организуется после окончания занятий внеурочной деятельности. Комплектование ГПД проводится по желанию родителей. Наполняемость групп не менее 25 человек.

Внеурочная деятельность является составной частью учебно-воспитательного процесса и одной из форм организации свободного времени обучающихся. Внеурочная деятельность - это деятельность, организуемая во внеурочное время для удовлетворения потребностей учащихся в содержательном досуге, их участии в самоуправлении и общественно полезной деятельности.

Внеурочные занятия направляют свою деятельность на каждого ученика, чтобы он мог ощутить свою уникальность и востребованность.

Количество часов внеурочной деятельности на одного обучающегося в I-VI классах составляет 10 часов в неделю по пяти обязательным направлениям (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное,

общекультурное). Минимальное количество обучающихся в группе при проведении занятий внеурочной деятельности составляет 10 человек.

Режим внеурочной деятельности.

Перерыв после окончания учебных занятий и до начала занятий внеурочной деятельности организуется вне группы продленного дня.

Урочная деятельность

(от 4 до 6 уроков в зависимости от расписания уроков на определенный день)



Перерыв

(не менее 45 минут, организуемый классным руководителем)



Внеурочная деятельность

(от 1 до 3 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней)

План внеурочной деятельности не включает занятия в рамках дополнительного образования.

Особенности учебного плана

		1 класс			2 класс			3 класс			4 класс			
Предметная область	Предмет	з/эт	нед	з/нед	з/эт	нед	з/нед	з/эт	нед	з/нед	з/эт	нед	з/нед	Итого:
-	<i>Обязательная часть</i>													
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	132	33	4	136	34	4	136	34	4	136	34	4	540
	Литературное чтение	132	33	4	136	34	4	136	34	4	102	34	3	506
Иностранный язык	Иностранный язык (англ.)		33		68	34	2	68	34	2	68	34	2	204
Математика и информатика	Математика	132	33	4	136	34	4	136	34	4	136	34	4	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	33	2	68	34	2	68	34	2	68	34	2	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики		33			34			34		34	34	1	34
Искусство	Музыка	33	33	1	34	34	1	34	34	1	34	34	1	135
	Изобразительное искусство	33	33	1	34	34	1	34	34	1	34	34	1	135
Физическая культура	Физическая культура	66	33	2	68	34	2	68	34	2	68	34	2	270
	Физическая культура (бассейн)	33	33	1	34	34	1	34	34	1	34	34	1	135
Технология	Технология	33	33	1	34	34	1	34	34	1	34	34	1	135
Всего по компоненту		660		20	748		22	748		22	748		22	2904
-	<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>													
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	33	33	1	34	34	1	34	34	1	34	34	1	135
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		33	33	1	34	34	1	34	34	1	34	34	1	135
Всего по компоненту		33		1	34		1	34		1	34		1	135
-	<i>Итого по плану</i>													
Итого:		693		21	782		23	782		23	782		23	3039
Предельная нагрузка:		693		21	782		23	782		23	782		23	3039
Всего по УП		693		21	782		23	782		23	782		23	3039

Учебно-методический комплект в 1- 4 классах — **«Школа России»**, соответствует Федеральному перечню учебников.

УМК«Школа России»— это:

- Мощный потенциал для духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.
- Реальная возможность достижения личностных, метапредметных и предметных результатов, соответствующих задачам современного образования.
- Эффективное сочетание лучших традиций российского образования и проверенных практиками образовательного процесса инноваций.

В I-IV классах **1 час** в неделю части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, будет использоваться на изучение учебного предмета **«Русский язык»**.

Учебный предмет **«Иностранный язык»** изучается со 2 класса, УМК «Английский язык» ("Spotlight") 1-4 класс для начальной школы (авторы Н. И. Быкова, Д. Дули, М. Д. Поспелова, В. Эванс, ОАО «Издательство «Просвещение»). УМК рассчитан на 2 часа в неделю (68 часов в год). В УМК данного курса используется принцип устного опережения. Обучение построено на основе простых реальных речевых ситуаций общения, где учитываются возрастные, типологические и психологические особенности младших школьников. В процессе изучения учащиеся знакомятся со странами изучаемого языка и формируются их способности к ведению диалога культур. Для предмета «Иностранный язык» деление классов на группы осуществляется при наличии в классе 25 человек.

Учебный предмет **«Окружающий мир (человек, природа, общество)»** изучается в 1- 4 классах - 2 часа в неделю. Учебный предмет является интегрированным. В его содержание дополнительно введены развивающие модули и разделы социально-гуманитарной направленности, а также темы учебного предмета Основы безопасности жизнедеятельности.

Основная задача реализации содержания предметной области **«Технология»** - формирование опыта как основы обучения и познания, осуществление поисково-аналитической деятельности для практического решения прикладных задач с использованием знаний, полученных при изучении других предметов, формирование практического опыта практической преобразовательной деятельности.

«Физическая культура»

Проведение третьего часа физической культуры в 1-4 классах осуществляется на базе спортивной школы плавания «Дельфин».

«Основы религиозной культуры и светской этики (ОРКСЭ)»

В соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.01.2012 № 69 «О внесении изменений в федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 5 марта 2004 года № 1089», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.02.2012 № 74 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утверждённые приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 года № 1312» в учебный план 4 класса включён курс «Основы религиозной культуры и светской этики» (далее – ОРКСЭ) по 1 часу в неделю (всего 34 часа); письмом Министерства образования и науки РФ от 8 июля 2011 г. N МД-883/03 "О направлении методических материалов ОРКСЭ" и письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.10.2011г. № МД-1427/03 «Об обеспечении преподавания комплексного учебного курса ОРКСЭ» в 4 классе ведется преподавание данного курса.

Целью комплексного курса ОРКСЭ является формирование у учащегося мотиваций к осознанному нравственному поведению, основанному на знании и уважении культурных и религиозных традиций многонационального народа России, а также к диалогу с представителями других культур и мировоззрений.

Основными задачами комплексного курса являются:

- знакомство учащихся с основами православной, мусульманской, буддийской, иудейской культур, основами мировых религиозных культур и светской этики по выбору родителей (законных представителей);
- развитие представлений учащихся о значении нравственных норм и ценностей личности, семьи, общества;
- обобщение знаний, понятий и представлений о духовной культуре и морали, ранее полученных учащимися в начальной школе, и формирование у них ценностно-смысловых мировоззренческих основ, обеспечивающих целостное восприятие отечественной истории и культуры при изучении гуманитарных предметов на ступени основной школы;
- развитие способностей учащихся к общению в полиэтнической, разномировоззренческой и многоконфессиональной среде на основе взаимного уважения и диалога.

Комплексный курс является светским. Сведения об истоках традиций и культуры не рассматриваются как конкуренты научных знаний и результатов научных исследований.

Выбор модуля, изучаемого в рамках курса ОРКСЭ, осуществляется родителями (законными представителями) учащихся. Выбор фиксируется протоколами родительских собраний и

письменными заявлениями родителей. На основании произведённого выбора формируются учебные группы вне зависимости от количества учащихся в каждой группе. Школа предоставляет возможность изучать модули **«Основы мировых религий»** и **«Основы православной культуры»**.

Учебный план для начальных классов ориентирован на четырехлетний нормативный срок освоения общеобразовательных программ начального общего образования. Учебный план полностью реализует государственный образовательный стандарт начального общего образования, обеспечивает единство образовательного пространства РФ и Санкт-Петербурга, гарантирует овладение учащимися необходимым минимумом знаний, умений и навыков, которые позволят ребенку продолжить образование на следующей ступени.

С целью достижения стандарта начального образования и заботой о разностороннем развитии личности ребенка, в начальной школе имеются возможности освоения образовательной программы как при классно-урочной форме обучения, так и по индивидуальному учебному плану (в том числе и обучение на дому по медицинским показателям).

Данный учебный план вступает в действие с 02 сентября 2019 года.